

Nabídka lázeňského dietního stravování

VLL FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Jako hosté naší léčebny můžete v rámci svého pobytu bezplatně využívat nabídku dietního stravovacího systému.

V CENĚ STRAVOVACÍCH SLUŽEB JSOU VÁM K DISPOZICI NÁSLEDNĚ DIETY, KTERÉ JSOU POSKYTOVÁNY NA ZÁKLADĚ INDIKACE LÉKAŘE

Dieta šetrící s omezením tuků

Dieta nízkocholesterolová

Dieta bezzbytková

Dieta bezlaktózová

Dieta bezlepková

Dieta diabetická

Dieta redukční

Dále si bezplatně můžete vybírat **vegetariánské jídlo**, které je pro Vás pravidelně u obědů a večeří v denní nabídce.

ZA POPLATEK VÁM NABÍZÍME MOŽNOST DIET, KTERÉ NEJSOU INDIKOVÁNY LÉKAŘEM

Bezlepková dieta

za poplatek 60 Kč za den

Bezlaktózová dieta

za poplatek 60 Kč za den

Bezsojová dieta

za poplatek 60 Kč za den

(V případě indikace těchto diet ošetřujícím lékařem v návaznosti na potřebu diety vůči zdravotnímu stavu pacienta jsou i tyto diety poskytnuty bez dalších poplatků)

S OHLEDEM NA MODERNÍ STRAVOVACÍ NÁVYKY JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI I MOŽNOST

Veganské stravy

příplatek za individuální dietu činí 60 Kč za den

DIETNÍ STRAVOVÁNÍ JE VHODNĚ KONZULTOVAT PŘEDEM S NUTNIČNÍ TERAPEUTKOU.

Dietologická poradna

ODBORNÁ POMOC V OBLASTI VÝŽIVY

V rámci pobytu a při objednání či konzultaci námi nabízeného dietního systému můžete bezplatně využít konzultace s naší nutriční terapeutkou.

Přehled dietního stravování

V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

Dieta šetřící s omezením tuků

Využívá se u klientů, kteří mají choroby trávicího ústrojí s dlouhodobým průběhem. Základem je úprava množství sacharidu, ale i tuku a energetické hodnoty stravy.

Dieta diabetická

Diabetická dieta je základ léčby diabetu. Jejím hlavním rysem je dodržování přesného denního množství sacharidů, jež je proti běžné stravě snižené.

Dieta redukční

Dieta pro klienty, kterým je doporučeno snížit hmotnost.

Dieta nízkocholesterolová

Dieta zaměřená na snížení obsahu cholesterolu. U této diety lze vycházet z diety diabetické, která plní zásady diety nízkocholesterolové.

Dieta bezlepková

Dieta s vynecháním potravin obsahujících lepek. Z potravy jsou vyloučeny veškeré výrobky z mouky, vloček, krup, lámanky a krupice.

Dieta bezlaktózová

Dieta s vynecháním potravin obsahujících laktózu, ta je obsažena pouze v mléce a mléčných výrobcích. Je vhodná pro klienty, kteří trpí nesnášenlivostí laktózy.

Dieta bezsójová

Dieta s vynecháním potravin obsahujících sóju.

Dieta bezezbytková

Dieta, která se používá u onemocnění, při kterých je třeba šetřit trávicí soustavu, jejím specifikem je minimalizovat množství nerozpustné vlákniny.

Strava veganská

Zaměřena na stravu výhradně rostlinného původu. Ze stravy je úplně vyloučeno maso, ryby, vejce, mléko, med a všechny výrobky z těchto potravin.