

Nabídka lázeňského dietního stravování

VLL KARLOVY VARY

Jako hosté naší léčebny můžete v rámci svého pobytu bezplatně využívat nabídky dietního stravovacího systému.

K DISPOZICI JSOU VÁM V CENĚ STRAVOVACÍCH SLUŽEB NÁSLEDNÉ DIETY

Dieta šetrící s omezením tuků

Dieta diabetická

Dieta redukční

Dále si bezplatně můžete vybírat **vegetariánské jídlo**,
které je pro Vás pravidelně u obědů a večeří v denní nabídce.

NAD RÁMEC ZÁKLADNÍHO DIETNÍHO SYSTÉMU VÁM NABÍZÍME MOŽNOST

Bezlepkové diety

za poplatek 60 Kč za den

Bezlaktózové diety

za poplatek 60 Kč za den

Bezlepkové a bezlaktózové diety

za poplatek 70 Kč za den

V případě indikace těchto diet ošetřujícím lékařem v návaznosti na potřebu diety vůči zdravotnímu stavu pacienta jsou i tyto diety poskytnuty bez dalších poplatků.

S OHLEDEM NA MODERNÍ STRAVOVACÍ NÁVYKY JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI I MOŽNOST

Veganské diety

za poplatek 200 Kč za den

Vitariánské diety

za poplatek 200 Kč za den

Dietologická poradna

ODBORNÁ POMOC V OBLASTI VÝŽIVY

V rámci pobytu a při objednání či konzultaci námi nabízeného dietního systému můžete bezplatně využít konzultace s naší nutriční terapeutkou paní Vlastou Švarcovou.

Přehled dietního stravování

V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

Dieta šetřící s omezením tuků

Využívá se u klientů, kteří mají choroby trávicího ústrojí s dlouhodobým průběhem.

Dieta diabetická

Základní léčebná metoda všech diabetiků. Jejím hlavním rysem je dodržování přesného denního množství sacharidů, jež je proti běžné stravě snižené.

Dieta redukční

Dieta pro klienty, kterým je doporučeno snížit hmotnost.

Dieta nízkocholesterolová

Dieta zaměřená na snížení obsahu cholesterolu. U této diety lze vycházet z diety diabetické, která plní zásady diety nízkocholesterolové.

Dieta bezlepková

Dieta s vynecháním potravin obsahujících pšenici, žito, ječmen a oves. Z potravy jsou vyloučeny veškeré výrobky z mouky, vloček, krup, lámanky, krupice a rostlinného masa.

Dieta bezlaktózová

Dieta s vynecháním potravin obsahujících laktózu, ta je obsažena hlavně v mléčných výrobcích. Je vhodná pro klienty, kteří trpí nesnášenlivostí laktózy.

Dieta bezsójová

Dieta s vynecháním potravin obsahujících sóju.

Dieta vitariánská

Extrémní stravovací plán sestávající téměř výhradně ze syrového ovoce, zeleniny, ořechů a semínek. Tepelná úprava pouze do 40 °C.

Dieta veganská

Zaměřena na stravu výhradně rostlinného původu. Ze stravy je úplně vyloučeno maso, ryby, vejce, mléko, med a všechny výrobky z těchto potravin.