

Nabídka lázeňského dietního stravování

VLL TEPLICE

Jako hosté naší léčebny můžete v rámci svého pobytu bezplatně využívat nabídky dietního stravovacího systému.

V CENĚ STRAVOVACÍCH SLUŽEB JSOU VÁM K DISPOZICI NÁSLEDNÉ DIETY, KTERÉ JSOU POSKYTOVÁNY NA ZÁKLADĚ DOPORUČENÍ LÉKAŘE

Dieta šetrící s omezením tuků

Dieta diabetická

Dieta redukční

Dále si bezplatně můžete vybírat **vegetariánské jídlo**, které je pro Vás pravidelně u obědů a večeří v denní nabídce. Vegetariánské jídlo není v nabídce pro KLLRP, pokud si nehradí nadstandardní stravování.

**NAD RÁMEC ZÁKLADNÍHO DIETNÍHO SYSTÉMU
VÁM NABÍZÍME MOŽNOST**

Bezlepkové diety

za poplatek 60 Kč za den

Bezlaktózové diety

za poplatek 40 Kč za den

Bezsojové diety

za poplatek 20 Kč za den

Kumulace diet = kumulace poplatků

(V případě indikace těchto diet ošetřujícím lékařem v návaznosti na potřebu diety vůči zdravotnímu stavu pacienta jsou i tyto diety poskytnuty bez dalších poplatků)

**S OHLEDEM NA MODERNÍ STRAVOVACÍ NÁVYKY
JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI I MOŽNOST**

Veganské stravy

za poplatek 190 Kč za den

Frutariánské stravy

za poplatek 200 Kč za den

Diety je potřeba objednávat minimálně 10 dní před nástupem na pobyt pro bezproblémové zabezpečení jejich poskytnutí

Dietologická poradna

ODBORNÁ POMOC V OBLASTI VÝŽIVY

V rámci pobytu a při objednání či konzultaci námi nabízeného dietního systému můžete bezplatně využít konzultace s naší nutriční terapeutkou.

Přehled dietního stravování

V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

Dieta šetrící s omezením tuků

Využívá se u klientů, kteří mají choroby trávicího ústrojí s dlouhodobým průběhem. Základem je úprava množství sacharidu, ale i tuku a energetické hodnoty stravy

Dieta diabetická

Diabetická dieta je základ léčby diabetu. Jejím hlavním rysem je dodržování přesného denního množství sacharidů, jež je proti běžné stravě snižené.

Dieta redukční

Dieta pro klienty, kterým je doporučeno snížit hmotnost.

Dieta nízkocholesterolová

Dieta zaměřená na snížení obsahu cholesterolu. U této diety lze vycházet z diety diabetické, která plní zásady diety nízkocholesterolové.

Dieta bezlepková

Dieta s vynecháním potravin obsahujících lepek. Z potravy jsou vyloučeny veškeré výrobky z mouky, vloček, krup, lámanky a krupice.

Dieta bezlaktózová

Dieta s vynecháním potravin obsahujících laktózu, ta je obsažena pouze v mléce a mléčných výrobcích. Je vhodná pro klienty, kteří trpí nesnášenlivostí laktózy.

Dieta bezsójová

Dieta s vynecháním potravin obsahujících sóju.

Strava frutariánská

Extrémní stravovací plán sestávající téměř výhradně z ovoce.

Strava veganská

Zaměřena na stravu výhradně rostlinného původu. Ze stravy je úplně vyloučeno maso, ryby, vejce, mléko, med a všechny výrobky z těchto potravin.