

Katalog procedur



Již v antice byla voda využívána jako léčebný prostředek, a to například v podobě koupele, pitné kúry nebo parní lázně. Pokud zvolíme vhodný typ vodoléčby, je možné působit téměř na všechny systémy v lidském těle a pozitivně ovlivnit jejich funkci.

V našich lázních využíváme Teplické termy, které se tvoří v mohutném, silně rozpukaném ryolitovém tělese, rozprostírajícím se v pruhu širokém 12 km a dlouhém 18 km od jižního okraje Teplic až k hranici s Německem. Z původních třinácti pramenů se dnes využívá jen pramen Pravěídlo (s občasným využitím i pramen Hynie). Teplota je ovlivňována míšením se studenými vodami v teplickém ryolitu. Dnešní nejvyšší teploty se pohybují kolem 38-42 °C.

Pravěídlo je přírodní, středně mineralizovaná voda hydrogenuhličitanu – sírano – sodného typu se zvýšeným obsahem fluoridů, termální, hypotonická. Souhrnná aktivita je 1,37 Bq/l, a z toho radonová aktivita 0,07 Bq/l. Celková mineralizace 1 026 mg/l. Obsahy fluoru se pohybují přibližně v rozmezí 5-12 mg/l, obsahy sodíku se pohybují v rozmezí cca. 170-300 mg/l a obsahy hydrogenuhličitanů jsou v rozmezí 400-1200 mg/l.

Hynie je přírodní, středně mineralizovaná voda hydrogenuhličitanu – sodného typu se zvýšeným obsahem fluoridů, termální, hypotonická. Souhrnná radioaktivita je 1,821 Bq/l, z toho radonová aktivita 0,131 Bq/l. Celková mineralizace 1 319 mg/l.

VODOLÉČBA – HYDROTERAPIE

Velikost bazénu je 10x5m, hloubka 1,2m - 1,4m.

Bazén s termální vodou – plavání

60 min.

při této proceduře dochází ke kombinaci účinku termální vody o teplotě 33-37 °C a pohybové aktivity, která prospívá zejména při onemocnění kloubů a zad, ale i k úpravě svalové nerovnováhy.

Tuto proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Bazén s termální vodou – LTV skupinové (8-10 osob)

30 min.

při rehabilitačním cvičení ve vnitřním bazénu, napuštěném přírodní termální vodou o teplotě 33-37 °C, dochází k odlehčení kloubů a cvičení se tak stává snadnější. Cvičení je vhodné především pro klienty s degenerativním onemocněním pohybového aparátu, u pooperačních a poúrazových stavů.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Bazénový chodník s termální vodou

30 min.

je určen zejména k nácvičku chůze u pooperačních a poúrazových stavů dolních končetin, páteře a neurologických onemocnění, při kterém se využívá fyzikálních vlastností vodního prostředí a tepla, které usnadní pacientovi nácvičku chůze. Jde o individuální proceduru vedenou fyzioterapeutem.

Velikost bazénového chodníku je 5x0,95 m, hloubka nastavitelného dna až 2,05 m, teplota vody 33-37 °C.

Tuto léčebnou proceduru lze poskytnout pouze při pobytu hrazeném pojišťovnou dle příslušné diagnózy, event. dokoupit jako samoplátce po konzultaci s lékařem.

Koupele termální celková + zábal

30 min.

o teplotě 36-38 °C uleví od svalového napětí a celkově regeneruje organismus. Po sérii koupelí dochází také ke zlepšení prokrvení vnitřních orgánů a stabilizaci krevního tlaku.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Koupele termální perličková + zábal

30 min.

je perličková koupel v přírodní termální vodě o teplotě 36-38 °C. Stoupající vzduchové bublinky vztlakem působí stimulačně na pokožku, zlepšují schopnost prokrvení a prokysličení organismu, snižují svalové napětí, zvyšují látkovou výměnu, celkově přispívají k příjemné a pohodové atmosféře. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Koupele termální vířivá celková + zábal

30 min.

vířivá lázeň v přírodní termální vodě o teplotě 36-38 °C je vhodná k léčbě poúrazových, pooperačních stavů, zánětlivých i degenerativních onemocnění pohybového, nervového a vaskulárního systému. Zvyšuje prokrvení, zlepšuje metabolismus a přináší pocit příjemného uvolnění. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Koupel termální vířivá DK – dolní končetiny

15 min.

vířivá koupel v přírodní termální vodě o teplotě 36-38 °C s výrazným mechanickým účinkem, kde jsou dolní končetiny vystaveny vířící vodě proudící pod tlakem z trysek. Je vhodná např. u poúrazových stavů, při degenerativních onemocnění kloubů dolních končetin, při polyneuropatiích nebo ischemické chorobě dolních končetin.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Koupel vířivá HK – horní končetiny

15 min.

vířivá lázeň zlepšuje prokrvení horních končetin. Jedná se o mechanické víření vody, což je relaxační pro svalstvo a klouby. Indikuje se u poúrazových stavů a otoků, dále je vhodná např. při degenerativních onemocnění kloubů horních končetin, při polyneuropatiích nebo ischemické chorobě horních končetin.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Koupel střídavá – šlapací

15 min.

principem procedury je opakované přešlapování ve dvou speciálních vaničkách napuštěných jedna horkou vodou (40-46 °C) a druhá studenou (10-16 °C). Šlapání ve vaničce s teplou vodou trvá přibližně 60 sekund, ve studené pak o něco méně, cca 15 sekund. Metoda střídání teplé a studené vody pomáhá při začínajících křečových žilách nebo zhoršeném prokrvení dolních končetin. Současně přináší úlevu při vegetativních poruchách, stimuluje imunitní systém.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Skotský střík

15 min.

se provádí vodním paprskem vystupujícím z trysky za tlaku 3 atmosfér ze vzdálenosti alespoň 3 m, postupuje se v předem určeném cyklu za střídání teplého a studeného stříku a celý cyklus se 4-6 x opakuje. Procedura končí studeným stříkem se vznikem intenzivního prokrvení kůže. Vhodné zejména pro zlepšení celkové kardiovaskulární kondice a k posílení imunitního systému.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

MASÁŽE

masáž je nejstarší formou terapie, kterou se aplikováním tlaku na svaly a tkáně zlepšuje krevní oběh, uvolňuje napětí, a tak zmírňuje bolest i stres.

Masáž klasická částečná

15/30 min.

klasická masáž uvolní ztuhlé svaly, posílí a urychlí regeneraci vašeho organismu, odstraní únavu. Tato procedura se uplatňuje zejména při onemocnění pohybového aparátu. Je doplňkem léčby tam, kde je nutné ošetřit bolestivé kontraktury. Částečná masáž je prováděna s použitím masérských hmatů a tahů od šije po bederní páteř nebo horních, dolních končetin. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze.

Tuto léčebnou/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Masáž myofasciální hloubková – šijová

30 min.

klíčovou metodou této masáže je uvolnění svalů a pojivové tkáně nejbližše kostem a kloubům, palpací a nalezení „spouštěvých bodů“, které jsou častou příčinou bolesti svalů, ale mohou

vyvolávat i přenesenou bolest v jiných částech těla. Velký vliv na vznik těchto bodů má psychika, která se tak podílí na vzniku psychosomatických obtíží. Střídání silnějších a slabších tlaků na tyto spoušťové body a následné intenzivní rozmasírování (tření, vibrace, vytahování tkáně atd.) tyto body odstraňuje, zlepšuje krevní oběh a vyplavení toxinů, obnovuje přirozené napětí a délku svalu i rozsah pohybu v kloubech, vede k úlevě od bolesti. U poúrazových nebo pooperačních stavů stimuluje proces hojení.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Masáž medová – záda

30 min.

medová masáž je ideálním prostředkem, který dokáže lidské tělo zbavit škodlivých toxinů. Díky silným účinkům medu a dynamických kompresních masérských hmatů na záda dojde k vyčištění zanesených pórů a pokožka se prokrví. Medová masáž se nedoporučuje při alergii na med a pyly.

Masáž oceníte zejména při vyčerpání či nervových poruchách, potížích krevního oběhu nebo revmatickém onemocnění svalů a kloubů, bolesti zad.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Masáž Ajurvédská

30/60 min.

tato masáž vychází z principu indické Ajurvědy a je založena na individuálním přístupu, využívá kromě speciálních kombinací hmatů i účinek teplého oleje. Při masáži dochází k celkovému uvolnění těla i mysli, zlepšení funkce lymfatického a imunitního systému.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Masáž Thajská olejová

30/60 min.

tato alternativní relaxační masážní metoda je vhodná zejména pro ty, kteří hledají odpočinek a relaxaci a mají tělo citlivější na bolest. Tato masáž navozuje psychickou pohodu a příznivě ovlivňuje mízní, cévní, imunitní systém.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Masáž lávovými kameny

30/60 min.

masáž horkými lávovými kameny patří mezi oblíbené masáže. Lávové kameny se nahřívají ve vodní lázni a postupně se pokládají na vybrané body na těle. Po úvodním zahřátí a sundání kamenů následuje speciální jemná masáž pomocí dvou největších nahřátých kamenů a nahřátého kokosového oleje. Nakonec masáže následuje krátká relaxace s položenými kameny na zádech podél páteře.

Tato hluboce relaxační masáž uvolňuje napětí a tlumí bolest zad i kloubů, působí blahodárně na celou řadu onemocnění a zároveň preventivně posiluje vaše duševní i tělesné zdraví.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Masáž hlavy a obličeje – relaxační

30 min.

při této speciální masáži masér působí na reflexní body na hlavě, v obličeji a ve vlasech klienta, čímž navodí sedativní a uklidňující efekt. Speciální doteky na kůži zlepšují její prokrvení, přes tlakové body dochází k uvolnění obličejového svalstva a tím i snížené tvorbě vrásek. Součástí této masážní techniky je masáž ušních boltců, které jsou stejně jako chodidla a dlaně poseté mikrosystémy, do nichž se promítá celé tělo. Masáž výrazně působí i proti bolesti hlavy.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

REFLEXNÍ TERAPIE

Masáž reflexní a vazivová

30 min.

při této velmi staré technice se fyzioterapeut snaží o odstranění reflexně vzniklých změn ve tkáních. Provádí se ručně bez použití masážních olejů. Lze využít nejen u chronických bolestí zad, ale také u funkčních poruch vnitřních orgánů.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Masáž plosky nohy – reflexní

45 min.

teorie reflexních zón vychází z toho, že masáží nebo stiskem některých bodů lze reflektivně působit na celý organismus. Procedura začíná vsedě 10minutovou koupelí nohou, poté je klient pohodlně uložen na lehátko. Fyzioterapeut pracuje na všech reflexních bodech nacházejících se na obou chodidlech, přičemž se nechává vést reakcemi klienta. Pozornost směřuje především tam, kde citlivost ukazuje, že část těla související s masírovanou zónou nepracuje tak, jak by měla. Tato procedura může ulevit od nepříjemných bolestí, ale i odstranit příčinu mnoha fyziologických problémů.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Mobilizace páteře, periferních kloubů

15 min.

po vyšetření hybnosti v daném kloubu fyzioterapeut provádí opakované, rytmické pohyby v omezeném směru pohybu. Cílem je uvolnění kloubu a páteře.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Techniky měkkých tkání

15 min.

po ověření lokalizace reflexních změn fyzioterapeut provede přesně cílené hmaty k uvolnění ošetřované tkáně. Vhodné u degenerativních i zánětlivých onemocnění pohybového i nervového systému.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

POHYBOVÁ TERAPIE – KINEZIOTERAPIE

V našich lázních pro Vás připravujeme cvičení (léčebnou tělesnou výchovu) pod dohledem zkušených terapeutů. Lékař klientovi doporučí druh cvičení ve skupině či individuálně.

LTV individuální (kondiční a analytické metody)

15 min.

tato individuální procedura je vedena fyzioterapeutem nejlépe na základě lékařského doporučení, je zaměřena na konkrétní zdravotní obtíže, zahrnuje různé techniky dle aktuálního stavu pohybového aparátu – cvičení aktivní či pasivní, posilování proti odporu, cvičení na nestabilní ploše, za pomoci závěsného systému či s různými pomůckami včetně nejmodernějších technik.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit i bez konzultace lékařem.

LTV individuální na neurofyziologickém podkladě (Vojtova metoda)

45 min.

fyzioterapeut prostřednictvím zvolené metodiky vychází z konkrétních pozic s využitím různých úchopných technik, facilitací, odporů a ty prostřednictvím určitých polohových reflexů, klíčových bodů nebo spouštěvých zón umožňují ovlivňovat patologické změny řízení pohybu,

držení těla a svalového tonu. Terapeut pracuje tak, že se při svém postupu řídí reakcemi pacienta, které vyvolává, tlumí a modifikuje. Celý metodický postup je značně fyzicky, psychicky a časově náročný.

Tuto léčebnou proceduru lze poskytnout pouze při pobytu hrazeném pojišťovnou dle příslušné diagnózy, event. dokoupit jako samoplátce.

LTV skupinové (6-10 osob)

30 min.

léčebnou tělesnou výchovu ve skupině předvíčuje fyzioterapeut. Při volbě určité skupiny záleží na diagnóze a kondičních schopnostech pacienta/klienta. Dle typu skupiny se cvičí na lůžku, na podložce, na míčích, se SMS lany nebo se speciální Staby tyčí atd.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit i bez konzultace lékařem.

LTV pod dohledem na přístrojích aktivní

15 min.

(Alter G, PROKIN, cyklotrenažér, eliptický trenažér, HUR, Posturomed, veslice)

Alter G – antigravitační trenažér chůze pracuje na principu rozdílu tlaků vzduchu, umožňuje nezatěžující rehabilitaci s využitím pouze částečné hmotnosti pacienta. Je vhodný zejména po operaci a úrazech dolních končetin, na trénink chůze neurologických pacientů, při redukci hmotnosti.

PROKIN je moderní přístroj s počítačem řízenou nestabilní plošinou určený pro komplexní hodnocení a trénink posturální kontroly.

HUR představuje nejmodernější přístroj k posílení svalů dolních končetin, kdy k regulaci zátěže dochází pomocí stlačeného vzduchu, čímž je zabezpečen bezpečný a přirozený pohyb téměř od nulové zátěže. Tato technologie zajišťuje pohyb bez negativního vlivu na klouby a vazy.

Posturomed je přístroj pro senzomotorická cvičení, napomáhá stabilizaci posturálního svalstva a zrychlení svalové koordinace. Tím výrazně přispívá při nácviku korekce držení těla.

Tyto léčebné procedury lze zakoupit i bez konzultace lékařem.

LTV na přístrojích pod dohledem pasivní

15 min.

(motodlaha, motomed)

Motodlaha se používá zejména při pasivní pohybové léčebné rehabilitaci u pacientů po operacích či úrazech kyčelních, kolenních nebo hlezenních kloubů. Použitím motodlahy dochází ke zvýšení pohybového rozsahu kloubů i celkové mobility končetiny. Tento přístroj opakovaně pohybuje kloubem pacienta v rámci předdefinovaného rozsahu pohybu.

Motomed je využíván jak při pasivní, tak aktivní rehabilitaci, rozpohybuje a uvolní dolní i horní končetiny. Je určen pro osoby se sníženou schopností chůze, zejména u neuromuskulárních onemocnění.

Tyto léčebné procedury lze zakoupit i bez konzultace lékařem.

Fitness

60 min.

cvičení na přístrojích (cyklotrenažér, eliptický trenažér, veslice) bez dohledu fyzioterapeuta.

Lze zakoupit i bez konzultace lékařem.

ELEKTROLÉČBA – ELEKTROTHERAPIE

Elektroterapie II. (DD, Interferenční proudy, magnetoterapie – deka, solenoid) 1 aplikace

elektromagnetické pole působící na organismus protizánětlivě, tlumí bolest, urychluje hojení, pomáhá optimalizovat svalové napětí a urychluje regeneraci organismu. Pomáhá u degenerativně zánětlivých onemocnění pohybového a nervového systému.

Druh, intenzitu proudů a typ elektrod určí lékař dle očekávaného účinku na lidský organismus.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Elektroterapie III. (krátkovlnná diatermie)

1 aplikace

vysokofrekvenční elektrický proud aplikován pomocí jedné nebo dvou velkých elektrod při průchodu tkání tvoří teplo, které proniká poměrně hluboko, v důsledku toho dochází ke zvýšenému prokrvení tkání a látkové výměně, dále napomáhá rozpuštění zánětlivých výpotků, změkčení vazivových srůstů, uvolnění svalů a tím pádem i úlevě od bolesti. Tato procedura se aplikuje především při potížích s pohybovým aparátem.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Elektroterapie IV. (stimulace oslabených svalů)

1 aplikace

tento druh elektroléčby je využíván pro podporu aktivity a síly svalových vláken, zvyšuje jejich odolnost a výdrž. V medicíně najde využití při doléčení pooperačních a poúrazových stavů pohybového ústrojí, u neurologických indikací, ve sportovní medicíně pro rychlejší posílení požadovaných svalových skupin.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Elektroterapie – superinduktivní systém (SIS)

1 aplikace

moderní metoda, která využívá silného magnetického pole až do 2,5 T pro snížení bolesti, podporu hojení měkkých tkání, navozuje svalovou relaxaci a kloubní mobilizaci.

Díky širokému rozmezí stimulačních frekvencí přináší okamžitou úlevu od bolesti, a to u všech stavů, jak chronických, tak i akutních. Terapie se subjektivně příjemná, fokusový aplikátor zajišťuje přesnost zacílení terapie na různé části těla.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

SVĚTLOLÉČBA – FOTOTERAPIE + TERMOTERAPIE

Světloléčba (fototerapie) využívá viditelnou i neviditelnou část světelného spektra k preventivnímu i léčebnému účelu. Pomáhá mírnit bolest, stimulovat hojení poškozené tkáně nebo léčit záněty šlach a svalů. Fototerapie je vhodná i jako podpora běžné léčby kožních onemocnění, např. ekzém, lupénka....

Termoterapie je léčebná metoda, při níž se využívá lokálního působení tepla nebo chladu, které způsobuje rozšíření cév v místě působení a díky tomu dochází ke zvýšení prokrvení a lokálnímu i celkovému uvolnění. Dochází také ke zrychlení metabolismu, z těla odcházejí toxické látky, zvyšuje se celková odolnost organismu. Často se využívá při léčbě akutních i chronických zánětlivých a degenerativních postižení tkáně (kožní, svalové, chrupavčité, kostní, nervové...), pomáhá zmírnit většinu bolestí, obecně slouží k posílení celkového zdravotního stavu.

Fototerapie – amethyst

15 min.

tato terapie je založena na působení aniontů a dlouhovlnného infračerveného záření (600-1200 nm), které má schopnost pronikat až do hloubky 15 cm. Krystaly amethystu zesilují frekvenci infračerveného záření až nad 30 mHz. Primární je přímý účinek infrapaprsků uvnitř těla, nikoli prostřednictvím horkého vzduchu. Technologie byla vyvinuta organizací NASA, jako prevence proti atrofii svalstva a orgánů ve stavu beztlíže. Tato procedura zvyšuje prokrvení a okysličení tkáně, urychluje metabolismus, pomáhá odstraňovat odpadní látky a toxiny z tkání.

Je využívána zejména k rekonvalescenci po úrazech a operacích, při léčbě bolesti, ale i ve sportovní rehabilitaci. Při nastavení na vysokou teplotu nahrazuje účinek infračervené sauny. Mezi další pozitivní efekt patří i sedativní účinek amethystu na nervovou soustavu a podpora hlubokého spánku s následným zlepšením koncentrace a paměti, zmírnění příznaků tinnitu.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Fototerapie – andulace

15 min.

buněčná informační terapie slučující účinek infračerveného světla pásma A (600-1200 nm) a andulační vlny (frekvenčních kmitů kolem 10 Hz) aktivuje vlastní samoléčebné mechanismy. Tento nový biofyzikální terapeutický postup zlepšuje proudění tělních tekutin včetně lymfy a krve, harmonizuje napětí buněčné membrány, zvyšuje oxidační kapacitu buňky, zlepšuje látkovou výměnu a tím pomáhá odstraňovat příčiny akutních i chronických onemocnění. Cíleně použitý břišní pás zvyšuje odbourání viscerálního tuku. Tato léčba je využívána k mírnění bolesti, svalových křečí, otoků, při potížích s oběhovým systémem, ke stimulaci funkce orgánů trávicího ústrojí, redukci hmotnosti, pro rychlou regeneraci organismu po sportovním výkonu, ke zvýšení imunity.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Fototerapie – biolampa

1 aplikace

polarizované polychromatické světlo má velmi pozitivní vliv na organismus. Biolampa v sobě spojuje viditelné a infračervené světlo, na rozdíl od slunečního světla neobsahuje UV záření a je tedy naprosto bezpečná.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Fototerapie – biostimulační LASER IR, R

1 aplikace

laserový paprsek má specifické vlastnosti, díky kterým aktivuje regeneraci poškozených tkání, má silný protizánětlivý a analgetický (protibolestivý) účinek. Výrazně urychluje hojení ran a jizev.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Fototerapie – solux

15 min.

infračervené světlo se nejčastěji využívá při léčbě chronických zánětů nebo jako příprava před masáží či pohybovou terapií.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Teplý obklad – packheater

15 min.

u teplého obkladu se používá nosič tepla, který se zahřeje na 56 °C a poté se aplikuje na postižená místa. Působení tepla způsobuje lokální prohřátí a prokrvení tkáně, dochází ke svalové relaxaci a zmírnění bolesti.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Kryoterapie lokální kondukční

15 min.

při lokální kryoterapii se ošetřovaná část těla vystaví na krátkou dobu nízké teplotě, což reflexně vyvolá rozšíření cév s následným zvýšeným prokrvením v dané oblasti. Léčba má silné analgetické účinky, zároveň dochází ke zlepšení metabolických procesů a detoxikaci ošetřené části těla. Snižuje se zánětlivá reakce, otok a zrychluje se hojení poškozené části těla.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

MECHANOTERAPIE

Baňkování (vakuoterapie)

45 min.

patří mezi prastaré metody alternativní medicíny. Podle tradiční čínské medicíny vytvořený podtlak na pokožce rozptyluje stagnaci krve a tkáňového moku, čímž zlepšuje tok energie čchi. Baňkování dokáže odstranit bolesti pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Baňky se přikládají nejčastěji na záda. Aplikace baněk může způsobit zhmoždění (kruhové otisky baněk na kůži nebo modřiny). Na našem pracovišti nenahříváme baňky ohněm, pracujeme s mechanicky vytvořeným podtlakem.

Tuto komerční/wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Lymfodrenáž manuální

30/60 min.

manuální (ruční) lymfodrenáž je speciální hmatová technika stimulující zvýšenou vstřebávací a transportní funkci lymfatického systému. Redukuje otoky, detoxikuje a odvodňuje organismus, zlepšuje napětí kůže a podkožní tkáně. Tato procedura je velmi jemná, příjemná a relaxační. Při částečné drenáži se ošetřují části těla po dohodě s klientem (obličej, krk, dekolt, záda, horní nebo dolní končetina).

Tuto proceduru lze poskytnout pouze komerčně po konzultaci lékařem.

Lymfodrenáž přístrojová

30/60 min.

speciální aplikátory s překrývajícími se komorami poskytují jemnou masáž, která podporuje přirozenou cirkulaci lymfy mízními cévami a uzlinami, tím přispívá ke zmírnění otoků na horních či dolních končetinách. Indikuje se zejména u stavů po úrazech, operacích, při výskytu křečových žil I-II. stupně. Lymfodrenáži předchází manuální otevření lymfatických cest. Dle nastavení individuální terapie se zvolí samostatně tlak pro každou komoru.

Na tuto proceduru doporučujeme pohodlné oblečení bez zipů a ponožky.

60minutovou proceduru lze poskytnout pouze komerčně. Tuto proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Ultrazvuk – léčba

1 aplikace

během ultrazvukové terapie působí na ošetřované tkáně mechanická a tepelná energie. V místě ošetření tak dochází k lokálnímu zvýšení teploty, což má za následek například

zlepšení prokrvení, uvolnění napětí, rovněž se urychluje proces hojení a dochází ke zmírnění otoku i bolesti. Terapie ultrazvukem je proto vhodná při chronických zánětlivých onemocněních kloubů, poučrazových stavech, ale také k léčbě cévních onemocnění. Na našem pracovišti jsme vybaveni moderním Handsfree sono aplikátorem, který elektronicky přesně vytváří rotující ultrazvukové pole bez nutnosti zásahu terapeuta.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

APLIKACE CO2 Z UMĚLÉHO ZDROJE

oxid uhličitý je bezbarvý plyn těžší než vzduch. Procedury využívající k léčení oxid uhličitý jsou velice účinné a mají výrazně pozitivní vliv na lidský organismus.

Plynové injekce – insuflace CO2 do podkoží

sezení – 4 vpichy

plynové injekce jsou vhodné u chronických onemocnění kloubů, páteře, zlepšují prokrvení v místě aplikace a ulevují od bolesti. Za použití velmi tenké, jednorázové jehly se vpraví do podkoží množství maximálně 20 ml plynu. Jedná se o proceduru sice mírně bolestivou, avšak velmi účinnou.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit po konzultaci lékařem.

Suchá uhličitá koupel plynná celková / částečná (vaková)

30 min.

suchá uhličitá koupel je velmi příjemná relaxační procedura. Spočívá v uzavření těla (mimo hlavy) do speciálního vaku, který se napustí oxidem uhličitým. Oproti klasické uhličitě koupeli odpadá působení hydrostatického tlaku na tělo, tudíž je určena téměř pro všechny. Reakcí organismu je rozšíření všech cév, prokrvení pokožky, svalstva, srdce, mozku a ledvin, dochází k poklesu krevního tlaku a tepové frekvence.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

OSTATNÍ LÉČBA

Access Bars

60 min.

je jedna z mála metod, při které skutečně úplně zastavíte čas. V tichosti ležíte na lehátku a hluboce relaxujete. Terapeutka postupně aktivuje 32 bodů na hlavě a tím umožní vašemu podvědomí utlumit programy, které nejčastěji způsobují v těle napětí, vyvolané akutním nebo chronickým stresem. Každý bod vyžaduje jinou dobu stimulace, některé se mohou aktivovat déle, jiné jsou aktivovány rychleji, vše je individuální. Tato metoda je doplňkově využívána při léčbě úzkosti, deprese, efektivně přispívá při léčbě bolestí hlavy i dalších částí těla.

Tuto komerční proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Akupunktura

první/další sezení

je léčebná metoda vycházející z tradiční čínské medicíny. Snaží se předcházet a řešit nerovnováhu v toku hypotetické energie čchi, která v těle proudí v drahách, které jsou spojeny s jednotlivými orgány. V naší léčebně je využívána především aplikace jehlová.

Tuto komerční proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Inhalace aerosolová (Vincentka)

15 min.

Inhalace přírodní minerální vody Vincentky zvlhčuje sliznice, uvolňuje hleny, usnadňuje vykašlávání a má protizánětlivý účinek.

Tuto léčebnou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Oxygenoterapie plus (+ 10 min. masážně-vibrační křeslo)

30 min.

podstatou oxygenoterapie neboli kyslíkové terapie je vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci (až 90 %) než v jaké je přítomný ve vzduchu. Vdechováním se zrychluje krevní oběh a více kyslíku se tedy dostává také do tkání. Buňky mohou produkovat více energie, dochází k jejich regeneraci a tím se zlepšuje hojení ran a celkově se zpomaluje proces stárnutí. Oxygenoterapie je velmi účinná léčebná metoda, která s sebou navíc nepřináší žádné škodlivé vedlejší účinky. V našich lázních procedura probíhá bez nutnosti odložení oděvu, na masážním křesle, kdy po dobu 10 min. je nastaven program s masáží zad, event. s prohřátím a vibracemi.

Tuto komerční proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Sauna infra

90 min.

dřevěná kabina se speciálními zářiči a teplotou, která se pohybuje od 40 do 60 °C je určena max. pro 2 osoby. Pocení je intenzivní, neboť infračervené záření proniká hluboko do tkání.

Tuto wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Sauna finská

90 min.

Finská sauna zvyšuje odolnost organismu vůči běžným infekcím horních a dolních cest dýchacích, urychluje vylučování toxických látek z organismu. Zlepšuje prokrvení tkání a mírní bolesti kloubů. Kapacita finské sauny je max. 3 osoby. Sauna je vytápěna saunovými kamny.

Tuto wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Solárium

1 žeton / 4 min.

je technické zařízení (u nás vertikálního typu) pro ozařování lidského těla UV zářením. Mimo rychlého opálení, zlepšuje krevní oběh, náladu a zvyšuje tělesnou výkonnost i produkci vitamínu D. Ze zdravotních indikací je využíváno při léčbě některých kožních onemocnění např. lupénky a u osteoporózy. Délka a četnost aplikace musí být vždy přiměřená fototypu osoby, vzhledem k možnosti oslabení imunity kožních buněk a riziku vzniku zhoubného kožního nádoru.

Tuto wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

Solná jeskyně

45 min.

průchodem vzduchu přes solné brikety, tvořící stěnu jeskyně, dochází k nasycení vzduchu minerály a látkami obsaženými v mořské soli. Kromě záporné ionizace, je vzduch obohacen částicemi jódu, draslíku, vápníku, hořčíku, selenu a mnohými dalšími prvky. Díky tomu se během 45 minut nadýcháte takového množství minerálů, jako při 2-3 dnech strávených u moře. Účinek je doplněn systémem světelná terapie, která má kladný vliv na psychiku (použití teplých barevných odstínů působí povzbudivě, studené barvy naopak uklidňují smysly). Pobyt v této jeskyni pomáhá při léčbě onemocnění jak dýchacího systému, tak onemocnění kůže (lupénka, ekzém) nebo při nedostatečné funkci štítné žlázy, obecně napomáhá celkové regeneraci organismu.

Tuto wellnessovou proceduru lze zakoupit bez konzultace lékařem.

VYŠETŘOVACÍ A OŠETŘOVACÍ VÝKONY

Lékařské vyšetření vstupní

1 sezení

spočívá v prostudování zdravotní dokumentace, zjištění anamnézy, fyzikálního vyšetření, doporučení a rozepsání léčebného plánu, administrativní činnosti s tímto související včetně sepsání vstupní lékařské zprávy.

Lékařské vyšetření výstupní nebo cílené (páteř, klouby)

30 min.

používá se při ukončení léčby nebo při cíleném vyšetření pouze pohybového systému. Při cíleném vyšetření klient obdrží písemnou lékařskou zprávu (anamnéza, fyzikální vyšetření, diagnóza, doporučení léčebného postupu). Závěrečnou lékařskou zprávu klient obdrží při léčebném pobytu delším než 14 dní.

Platnost lékařského vyšetření je 1 měsíc, pro danou proceduru je možno jej využít opakovaně, pokud nedojde ke změně zdravotního stavu pacienta/ klienta.

Lékařské vyšetření – interkurence nebo kontrola

15 min.

Lékařská konzultace

15 min.

spočívá v posouzení způsobilosti absolvovat vybrané procedury na základě anamnézy uvedené klientem nebo prostudování dodané zdravotní dokumentace.

Při zakoupení jednotlivých procedur, které vyžadují lékařskou konzultaci, je nutno tuto konzultaci dokoupit. Platnost lékařské konzultace je 1 měsíc, pro danou proceduru je možno ji využít opakovaně, pokud nedojde ke změně zdravotního stavu pacienta/klienta.

Kineziologický rozbor vstupní, závěrečný

Kineziologický rozbor kontrolní

EKG (bez lékařského popisu)

Měření teploty na žádost klienta

Měření krevního tlaku na žádost klienta

Zdravotní výkon lékařský – obštrik měkké tkáně

Zdravotní výkon – injekce s.c., i.m.

Zdravotní výkon – kontrola GLC glukometrem na žádost klienta

Zdravotní výkon – převaz malý do 10 cm²

ADMINISTRATIVNÍ ÚKONY

Vystavení potvrzení o absolvování pobytu na žádost klienta

Vystavení vyúčtování procedur na žádost klienta

Vystavení receptu na žádost klienta

Vystavení potvrzení/lékařské zprávy na žádost klienta

Změna rozpisu procedur na žádost klienta

DALŠÍ INFORMACE

- Ceny procedur a ostatních úkonů jsou uveřejněny vždy v aktuálním platném ceníku.
- Před zakoupením procedur se seznamte s kontraindikacemi, které neumožňují absolvování procedur. Seznam kontraindikací je uveden na poslední straně tohoto katalogu.
- Dárkové poukazy lze vystavit pouze na procedury, na které se nevztahují Podmínky poskytování.
- Lázeňské procedury mohou absolvovat pouze osoby starší 18 let, u mladších osob jen po konzultaci s lázeňským lékařem. Výjimku tvoří plavání, kam je dětem povolen vstup od 3 let v doprovodu dospělých osob.
- Masáže (klasická, lávovými kameny atd.) a tepelné procedury (finská sauna, teplé obklady, celková uhličítá koupel) lze absolvovat maximálně v počtu jedné procedury za den. V letních měsících je u tepelných procedur nutné zvážit možné riziko přehřátí organismu.
- Procedury poskytujeme s ohledem na volnou kapacitu a je nutné se objednat předem.
- Procedury je možno objednat e-mailem nebo telefonicky.
- Celkové časy procedur uvedené v katalogu jsou časy, které kromě samotné procedury zahrnují svlékání, sprchování, oblékání apod., všechny procedury začínají příchodem klienta na místo poskytnutí procedury a končí odchodem z místa poskytnutí procedury. Délka aplikace je dle diagnózy.
- Dovolujeme si vás požádat o dodržování stanovených časů konání procedur. Je vhodné se dostavit cca 5 minut před jejich začátkem. V případě zpoždění nebo nedostavení se na proceduru bez předchozího řádného oznámení ztrácíte nárok na poskytnutí a náhradu procedury.
- Na plavání a cvičení v bazénu si, prosím, doneste plavky, ručník a hygienické pomůcky.
- Změna složení předem definovaných procedur obsažených v „Pobytech pro samoplátce“ za jiné procedury není možná.
- Změna časování procedur je zpoplatněna částkou dle platného ceníku (s výjimkou procedur změněných lékařem ze zdravotních důvodů). Poplatek klient hradí před provedením změny v časování na recepci.
- Vyžádané ošetření samoplátce lázeňským lékařem při zhoršení zdravotního stavu je zpoplatněná služba. Jelikož toto ošetření není nasmlouváno se zdravotní pojišťovnou, ani není součástí pobytového balíčku, je za ošetření lékařem a drobné ordinace (např. předpis receptu, aplikace injekce, kontrola TK, natočení EKG atd.) účtován poplatek dle platného ceníku. Poplatek klient hradí při odchodu z lázeňského zařízení na recepci. Tento poplatek se nevybírání při nutnosti odvozu klienta do nemocnice, v případě poskytnutí neodkladné první pomoci, či v případě podezření na infekční onemocnění.

KONTRAINDIKACE

- přenosné infekční nemoci,
- nehojící se kožní defekty jakéhokoliv původu,
- všechny nemoci v akutním stavu,
- zhoubné nádory s klinicky zjistitelnými známkami aktivity nemoci,
- dekompenzovaný diabetes mellitus,
- onemocnění srdce s projevy oběhového selhání,
- opakující se krvácivé stavy (možno s kladným vyjádřením hematologa),
- stavy po hluboké trombóze – do 3 měsíců po odeznění nemoci,
- nekompenzovaná epilepsie (možno po kladném vyjádření neurologa),
- závislost na návykových látkách,
- dekompenzované psychózy, stavy zmatenosti,
- nesoběstačnost (přijetí s průvodcem je možné po předchozím dojednání s vedoucím lékařem lázeňské léčebny),
- inkontinence, těhotenství.

**Pokud trpíte některou z výše uvedených kontraindikací,
nemohou být jednotlivé procedury ani celkové léčení poskytnuto.**

UPOZORNĚNÍ:

- Je vhodné, aby osoby s chronickým onemocněním doložily při nástupu na pobyt vyjádření ošetřujícího lékaře ke schopnosti absolvovat lázeňskou léčbu s použitím teplých termálních koupelí. Bez tohoto vyjádření může být volba procedur limitována. Léky, které pravidelně užíváte, si vezměte s sebou na celý pobyt s rezervou (pro případ nutnosti navýšení dávkování chronické medikace).
- Poskytování procedur s využitím hlavní přírodního léčebného zdroje (termální vody o teplotě 35 – 38°C) probíhá z velké části formou vanových procedur. Pokud máte ze zdravotních důvodů (např. pooperační stav, obezita, nadváha, nesoběstačnost) problém vstát z vanové procedury, mějte prosím na paměti, že výpomoc při výstupu z vanové procedury ze strany našeho personálu je limitována hmotností pacienta, kdy k využití máme jen jednu vanu se zvedákem, jehož váhový limit je 130 kg.