

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ DĚTSKÝ TÁBOR (ZDT)

Vážení zákonní zástupci dítěte,

účastníka ZDT vybavte dostatečným množstvím oblečení do zimních podmínek na horách, a to dle Vašeho uvážení v návaznosti na rozmary počasí a dodržování hygienických zásad.

Níže uvedené počty považujte za doporučující a množství oblečení zvolte dle potřeb Vašeho dítěte.
Děkujeme za pochopení.

Přejeme účastníkům příjemný pobyt.

Vaše Volareza

Základní vybavení:

1x kufr nebo batoh
1x malý batoh
lyže a hůlky v lyžařském vaku (popř. svázané)
snowboard ve snowboardovém vaku (popř. samostatně)

Lyžařské vybavení:

lyže, lyžařský vak, hůlky
lyžařské boty (přeskáče)
ochranná helma
chránič páteře (zvažte jeho využití)
brýle

Snowboardové vybavení:

snowboard s vázáním
snowboardové boty
ochranná helma
chránič páteře (zvažte jeho využití)
brýle

Oblečení (množství dle Vašeho uvážení)

4x tričko s krátkým rukávem
4x tričko s dlouhým rukávem
2x termo prádlo (ev. punčocháče, tílka)
2x tepláky/legíny
2x mikina
2x oteplovací kalhoty (lyžařské/snowboardové kalhoty)
bunda / kombinéza
8x spodní prádlo
8x ponožky
2x čepice nákrčník/šála
2x nepromokavé rukavice (ne pletené)
pyžamo
plavky

Základní hygienické potřeby:

kartáček a pasta na zuby
sprchový gel nebo mýdlo
šampón na vlasy, hřeben, opalovací krém
jelení lůj, papírové kapesníky
ručník, osuška

Obuv:

1x boty do sněhu
1x přezůvky
1x sálová obuv s bílou podrážkou, která nezanechává stopy v interiéru sportovní haly (tělocvičny)